



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIA LUIZA GREUEL**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 22 : 57



CICLISMO

03 : 41 : 40



CORRIDA

00 : 52 : 02



TEMPO

04 : 56 : 39

Ritmo

02:17

100/m

Velocidade média

27,07

km/h

Ritmo

05:12

min/km



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F3034**

Equipe: **AMX SPORTS**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

